Stage de pratique Reiki I

Animé par
Sylvie Laboureur
Maître Reiki Usui
depuis 2007 et Reiki
Dharma depuis 2011

Fontaine-le-Port
(77sud)

40 mn depuis Gare
de Lyon
Proximité A5 et A6

Revoir ou approfondir les enseignements du 1er degré de Reiki Usui

L'atelier vous permettra d'approfondir la pratique du degré I de Reiki Usui . Ce programme peut être modifié en fonction des participants et de leur expérience.

- Echange de Reiki où chacun à son tour donne et reçoit
- Réflexions sur les 5 principes du Reiki,
- les techniques japonaises :
  - Méditation Gassho
  - Seiheki Chiryo (traitement des habitudes pour degré I)
  - Joshin kokyuun-Ho (technique de respiration)
  - Reiki Mawashi
- Echange d'expérience, partage de découvertes, questions

Toute une journée pour partager l'expérimentation des notions du premier degré. A l'aide d'exercices, de méditation, de soins partagés, ce sera un espace pour échanger sur nos ressentis, nos façons de pratiquer, partager nos questions… et découvrir en coopération de nouveaux horizons !

Le principe est bien entendu un lieu d'échanges, de partage dans la bienveillance et la cordialité où chacun amène son propre vécu pour enrichir celui des autres.

Le programme sera adapté en fonction des participants. Les techniques expérimentées peuvent être différentes selon la demande.

Participation sur inscription. Tarif de l'atelier : 80 euros. Pré-requis : être initié(e) au reiki degré I ou plus.

Sylvie Laboureur
3b, rue de Féricy
77590 Fontaine-le-Port

Téléphone : 06 22 06 36 80
Messagerie :
sylvie.laboureur@orange.fr
Site : www.janikua.fr